

Klang und Rauch

Eine sinnliche-meditative
Erfahrungsreise zur
Holunderpflanze

Mit Daniela Steinmann
und
Marlise Bühler

www.rituale-raeuchern.ch

www.marlise-laakea.ch

Wann: 19. Oktober 2025, 16.15 Uhr bis ca. 19 Uhr

Wo: Biohof Netzellen, 6265 Roggliswil

Kosten: 60 Fr.

Klang und Rauch

Eine sinnliche-meditative Erfahrungsreise zur Holunderpflanze

Klang und Rauch – zwei Qualitäten, die kraftvoll und zugleich vergänglich sind.

Was lösen Klänge und Düfte in uns aus? Welche Wirkungen in der Tiefe unseres Wesens schenken sie uns? Wir laden zum Entdecken und Erkunden ein. An diesem Abend geht es um eine sinnlich-meditative Erfahrungsreise zur Holunderpflanze. Wir entdecken den Duft aller Teile dieser heimischen Pflanze und erforschen die Verbindung zwischen Rauch und Klang.

Kursinhalte:

- Holunderpflanze – tiefere Betrachtung und sinnliche Wahrnehmung aller Pflanzenteile
- Meditative Reise mit Klang und Rauch zur Holunderpflanze
- Erfahrungsaustausch
- Verbindungen von Klang und Rauch – Wie unterstützt ein Klang ein Dufterlebnis?
- Reflexion und Austausch: Wie beeinflussen Klang und Rauch unsere Emotionen und Erinnerungen?
- Holder-Genuss – köstliches zum Essen und Trinken

Zielgruppe:

Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse haben, sich vertieft mit der Holunderpflanze zu befassen und die Verbindung von Klang und Rauch entdecken wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursleitung: Daniela Steinmann:
Fachfrau für Rituale und Räuchern, Biobäuerin, Pädagogin
www.rituale-raeuchern.ch

Marlise Bühler:
Kinesiologin, Körpertherapeutin, Pädagogin
www.marlise-laakea.ch

Wann: 19. Oktober 2025, 16.15 Uhr bis ca. 19 Uhr

Wo: Biohof Netzellen, 6265 Roggliswil

Kosten: 60 Fr.

Anmeldung: Gerne bis Mitte September

Bei Daniela, 079 122 12 35 oder info@rituale-raeuchern.ch

Bei Marlise, 079 787 72 15 oder aloha@marlise-laakea.ch

Wir freuen uns auf Dich und eine interessante Reise durch Klang und Rauch!

Klangvolle Duftgrüsse

Marlise und Daniela